

**Programme DU Hypnose  
2019/2020**

**Version juin 2019**

**9h-13h et 14h30-17h30**

**Lieu : Faculté de Médecine Laennec,  
8, rue Guillaume Paradin, 69008 LYON**

Salles LG 001 et LG 002 RDC, anciennement 53 et 54 LAENNEC (couloir central)

**Première semaine : Bases de l'Hypnose médicale**

**Lundi 25 novembre 2019**

**Matinée**

**Introduction du DU : Pr F. AUBRUN (Modalités pratiques)**

**Pr Luis GARCIA LARREA – Laboratoire Inserm – Hôpital Neurologique P. Wertheimer**

La douleur se construit dans le cerveau : une introduction aux processus et à leur modulation (1heure)  
10h-11h

**Dr Mario BARMAKI – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon**

Introduction à l'hypnose, histoire de l'hypnose, adhésion à la charte (2 heures) 12h-13h

**Après midi**

**Dr Edwige RIGAL – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse**

Qu'est-ce que l'hypnose?

Les signes de la transe

(1 heure) 14h30-15h30

**Pr Patrick LEMOINE (Lyon) -Médecin psychiatre- Docteur en Neurosciences 15h30 -17h30**

Neurophysiologie des effets placebo et nocebo (1 heure)

Les états activés de conscience (1 heure)

**Mardi 26 novembre 2019**

**Matinée**

**Dr Sabine MOUCHET-MAGES Médecin Psychiatre Lyon**

Ethique et aspects médico-légaux (1 heure) (9h-10h)

**Mme Aline BREMAND- Praticienne PNL Lyon**

Le canal sensoriel préférentiel (1 heure 30) (10h-11h30)

**Atelier**

**Dr Jean Pierre BAECHLE- Anesthésiste-Réanimateur - Clinique de la Sauvegarde de Lyon**

**Dr Edwige RIGAL – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse**

Pacing, Mirroring (1h30) (11h30-13h)

Exercices

**Après midi**

**Dr Jean Pierre BAECHLE - Anesthésiste-Réanimateur - Clinique de la Sauvegarde de Lyon**

**Dr Edwige RIGAL – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse**

Pacing, Mirroring - suite (1h) (14h30-15h30)

Exercices

**Dr Aurélie BONNET- Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Lyon**

Accueil du patient et communication thérapeutique

Le langage hypnotique (2 heures) (15h30-17h30)

**Atelier**

**Mercredi 27 novembre 2019**

**Matinée et après midi**

**Dr Vianney PERRIN- Consultations hypnose à l'hôpital, médecine générale, soins palliatifs, Bourg-en-Bresse**

Hypnose informelle ou conversationnelle

Exercice Hypnose conversationnelle

Les suggestions (7 heures)

Exercice

## Jeudi 28 novembre 2019

**Matinée** (4 heures) 9h-13h

**Dr Fabrice LAKDJA** – Médecin Anesthésiste-Réanimateur, Psychothérapeute, Bordeaux

**Dr Patrick ASSOUNE** – Algologue – CETD – Versailles

Les limites de l'hypnose

Exercices d'entraînement à la maîtrise sensorielle

Les étapes de la transe

Signes de la transe, ratification

Les différentes techniques d'induction

**Atelier**

**Après midi** 14h30-17h30

**Dr Jean Pierre BAECHLE** - Anesthésiste-Réanimateur - Clinique de la Sauvegarde de Lyon

Les techniques d'induction

Exercice

## Vendredi 29 novembre 2019

**Matinée**

**Dr Hervé MUSELLEC**. Médecin anesthésiste - Clinique Saint Grégoire de Rennes

Bases neurophysiologiques de l'hypnose et modulation de la conscience,

Imagerie cérébrale de l'hypnose (4 heures)

**Après midi**

**Dr Edwige RIGAL** – Médecin Anesthésiste-Réanimateur - CHU Croix-Rousse

Le VAKOG

Cours récapitulatif: “ Ce qu’il faut retenir de cette 1<sup>è</sup> semaine”

et “Les devoirs de vacances” = ce que vous devez consolider d’ici la prochaine semaine

Exercices récapitulatifs

**Seconde semaine : Outils, technique et indications de l'Hypnose**

**Faculté Laënnec**

**8, rue Guillaume Paradin, 69008 LYON**  
Salles RDC 53 et 54 LAENNEC (couloir central)

**Lundi 20 janvier 2020**

**Matinée et après midi**

**Dr François BOUCHARD** – Chirurgien – Clinique des Cèdres, Grenoble.

Protocole de base (7 heures)

**Ateliers**

**Mardi 21 janvier 2020**

**Matinée et après midi**

**Drs Stéphane BOUVIER et**

**Jérôme SCHWEITZER**

médecins Anesthésistes-

Réanimateurs, Clinique

Mutualiste de Grenoble

Effet analgésique de l'hypnose et techniques de protection (7 heures)

**Ateliers**

**Mercredi 22 janvier 2020**

**Matinée et après-midi**

**Drs Stéphane BOUVIER et Jérôme SCHWEITZER** médecins Anesthésistes-Réanimateurs, Clinique  
Mutualiste de Grenoble

Les processus idéo-dynamiques

**Ateliers**

**Jeudi 23 janvier 2020**

### **Matinée**

**Docteur Edwige RIGAL** - Médecin anesthésiste-CHU Lyon

Auto-hypnose, lieu de sécurité et ancrage corporel

(4 heures) 9h-13h

### **Après midi**

**Docteur Edwige RIGAL** - Médecin anesthésiste-CHU Lyon

Réification (1,5 heures)

“Ne rien faire”

Exercices

**Dr Isabelle GUIMONT** – Chirurgien CHU de Lyon

Hypnose périopératoire (1.5 heure) 16h-17h30

**Vendredi 24 janvier 2020**

### **Matinée**

**Dr Rigal** (2 heures)

Que faire devant une douleur aiguë?

Que faire si douleur persistante en hypnosédation?

Exercices

**Dr Mario BARMAKI** – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon (2 heures)

Différences douleurs aiguës/ douleurs chroniques

Introduction aux troubles chroniques

Les troubles du sommeil

### **Après midi**

**JP Baechlé /Rigal**

Récapitulatif: “Ce qu’il faut retenir”

Ce que vous devez consolider avant la semaine prochaine

le langage flou, la confusion - Exercices

### **Troisième Semaine: Applications pratiques**

**8, rue Guillaume Paradin, 69008 LYON**  
Salles RDC 53 et 54 LAENNEC (couloir central)

**Lundi 16 mars 2020**

#### **Matinée**

**Dr Jean BECCHIO** Médecin généraliste, Soins palliatifs (Paris)

Les métaphores

(4 heures)

#### **Après midi**

**Dr Mario Barmaki** – Médecin - Paris

Annonce d'une mauvaise nouvelle/ Soins palliatifs

Que faire en cas de débordement émotionnel?

(3 heures)

**Mardi 17 mars 2020**

#### **Matinée**

**Drs Stéphane BOUVIER** médecin Anesthésiste-Réanimateur, Clinique Mutualiste de Grenoble

La première consultation pour les troubles chroniques (4 heures) 9h-13h

#### **Après midi**

**Dr Mario BARMAKI** – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon

L'arrêt du tabac avec l'hypnose (3 heures) de 14h30h à 17h30

**Mercredi 18 mars 2020**

#### **Matinée**

**Dr Mario BARMAKI** - Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon et

**Dr Bich DANG VU**- Algologue- Hôpital Foch-Suresnes

Douleur chronique (4 heures)

**Après midi**

**Mr Guillaume MATHE – Kinésithérapeute et Dr Jacqueline PAYRE, service des grands brûlés  
Hôpital Edouard Herriot (Lyon)**

Apports de l’hypnose dans la pratique clinique (3 heures)

**Jeudi 19 mars 2020**

**Matinée**

**Dr Vianney PERRIN- Consultations hypnose à l’hôpital, médecine générale, soins palliatifs,  
Bourg-en-Bresse**

Prise en charge des troubles chroniques par les TAC (4 heures)

**Après midi**

**Dr Valérie RIEU, médecin urgentiste, CHU Saint Etienne**

Particularités de l'hypnose chez l'enfant et techniques de sécurité

Le gant de protection ou gant magique (3 heures)

Exercice sur le gant de protection

**Vendredi 20 mars 2020**

**Matinée**

**Dr Sophie LONJARRET – Psychiatre – CETD St Jean**

Quels sont les signes qui vont faire suspecter une psychose?

Les troubles anxio-dépressifs

Les troubles du sommeil

**Après midi**

**Docteur Edwige RIGAL - Médecin anesthésiste-CHU Lyon et Dr Mario BARMAKI - Algologue –  
Clinique Mutualiste de Lyon**

Ce qu’il faut retenir de cette 3<sup>e</sup> semaine (1 heure) 14h30-15h30

**Diana YOU - IDE, Sexologue - Lyon**

Hypnose et sexologie Exercices (2 heures) **Atelier**



