

**Programme DU Hypnose
2019/2020**

Version juin 2019

9h-13h et 14h30-17h30

**Lieu : Faculté de Médecine Laennec,
8, rue Guillaume Paradin, 69008 LYON**

Salles LG 001 et LG 002 RDC, anciennement 53 et 54 LAENNEC (couloir central)

Première semaine : Bases de l'Hypnose médicale

Lundi 25 novembre 2019

Matinée

Introduction du DU : Pr F. AUBRUN (Modalités pratiques)

Pr Luis GARCIA LARREA – Laboratoire Inserm – Hôpital Neurologique P. Wertheimer

La douleur se construit dans le cerveau : une introduction aux processus et à leur modulation (1heure)
10h-11h

Dr Mario BARMAKI – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon

Introduction à l'hypnose, histoire de l'hypnose, adhésion à la charte (2 heures) 12h-13h

Après midi

Dr Edwige RIGAL – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse

Qu'est-ce que l'hypnose?

Les signes de la transe

(1 heure) 14h30-15h30

Pr Patrick LEMOINE (Lyon) -Médecin psychiatre- Docteur en Neurosciences 15h30 -17h30

Neurophysiologie des effets placebo et nocebo (1 heure)

Les états activés de conscience (1 heure)

Mardi 26 novembre 2019

Matinée

Dr Sabine MOUCHET-MAGES Médecin Psychiatre Lyon

Ethique et aspects médico-légaux (1 heure) (9h-10h)

Mme Aline BREMAND- Praticienne PNL Lyon

Le canal sensoriel préférentiel (1 heure 30) (10h-11h30)

Atelier

Dr Jean Pierre BAECHLE- Anesthésiste-Réanimateur - Clinique de la Sauvegarde de Lyon

Dr Edwige RIGAL – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse

Pacing, Mirroring (1h30) (11h30-13h)

Exercices

Après midi

Dr Jean Pierre BAECHLE - Anesthésiste-Réanimateur - Clinique de la Sauvegarde de Lyon

Dr Edwige RIGAL – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse

Pacing, Mirroring - suite (1h) (14h30-15h30)

Exercices

Dr Aurélie BONNET- Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Lyon

Accueil du patient et communication thérapeutique

Le langage hypnotique (2 heures) (15h30-17h30)

Atelier

Mercredi 27 novembre 2019

Matinée et après midi

Dr Vianney PERRIN- Consultations hypnose à l'hôpital, médecine générale, soins palliatifs, Bourg-en-Bresse

Hypnose informelle ou conversationnelle

Exercice Hypnose conversationnelle

Les suggestions (7 heures)

Exercice

Jeudi 28 novembre 2019

Matinée (4 heures) 9h-13h

Dr Fabrice LAKDJA – Médecin Anesthésiste-Réanimateur, Psychothérapeute, Bordeaux

Dr Patrick ASSOUNE – Algologue – CETD – Versailles

Les limites de l'hypnose

Exercices d'entraînement à la maîtrise sensorielle

Les étapes de la transe

Signes de la transe, ratification

Les différentes techniques d'induction

Atelier

Après midi 14h30-17h30

Dr Jean Pierre BAECHLE - Anesthésiste-Réanimateur - Clinique de la Sauvegarde de Lyon

Les techniques d'induction

Exercice

Vendredi 29 novembre 2019

Matinée

Dr Hervé MUSELLEC. Médecin anesthésiste - Clinique Saint Grégoire de Rennes

Bases neurophysiologiques de l'hypnose et modulation de la conscience,

Imagerie cérébrale de l'hypnose (4 heures)

Après midi

Dr Edwige RIGAL – Médecin Anesthésiste-Réanimateur - CHU Croix-Rousse

Le VAKOG

Cours récapitulatif: “ Ce qu'il faut retenir de cette 1ère semaine”

et “Les devoirs de vacances” = ce que vous devez consolider d'ici la prochaine semaine

Exercices récapitulatifs

Seconde semaine : Outils, technique et indications de l'Hypnose

Faculté Laënnec

8, rue Guillaume Paradin, 69008 LYON
Salles RDC 53 et 54 LAENNEC (couloir central)

Lundi 20 janvier 2020

Matinée et après midi

Dr François BOUCHARD – Chirurgien – Clinique des Cèdres, Grenoble.

Protocole de base (7 heures)

Ateliers

Mardi 21 janvier 2020

Matinée et après midi

Drs Stéphane BOUVIER et

Jérôme SCHWEITZER

médecins Anesthésistes-

Réanimateurs, Clinique

Mutualiste de Grenoble

Effet analgésique de l'hypnose et techniques de protection (7 heures)

Ateliers

Mercredi 22 janvier 2020

Matinée et après-midi

Drs Stéphane BOUVIER et Jérôme SCHWEITZER médecins Anesthésistes-Réanimateurs, Clinique Mutualiste de Grenoble

Les processus idéo-dynamiques

Ateliers

Jeudi 23 janvier 2020

Matinée

Docteur Edwige RIGAL - Médecin anesthésiste-CHU Lyon

Auto-hypnose, lieu de sécurité et ancrage corporel

(4 heures) 9h-13h

Après midi

Docteur Edwige RIGAL - Médecin anesthésiste-CHU Lyon

Réification (1,5 heures)

“Ne rien faire”

Exercices

Dr Isabelle GUIMONT – Chirurgien CHU de Lyon

Hypnose périopératoire (1.5 heure) 16h-17h30

Vendredi 24 janvier 2020

Matinée

Dr Rigal (2 heures)

Que faire devant une douleur aigue?

Que faire si douleur persistante en hypnosédation?

Exercices

Dr Mario BARMAKI – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon (2 heures)

Différences douleurs aigues/ douleurs chroniques

Introduction aux troubles chroniques

Les troubles du sommeil

Après midi

JP Baechlé /Rigal

Récapitulatif: “Ce qu’il faut retenir”

Ce que vous devez consolider avant la semaine prochaine

le langage flou, la confusion - Exercices

Troisième Semaine: Applications pratiques

8, rue Guillaume Paradin, 69008 LYON
Salles RDC 53 et 54 LAENNEC (couloir central)

Lundi 16 mars 2020

Matinée

Dr Jean BECCHIO Médecin généraliste, Soins palliatifs (Paris)

Les métaphores

(4 heures)

Après midi

Dr Mario Barmaki – Médecin - Paris

Annonce d'une mauvaise nouvelle/ Soins palliatifs

Que faire en cas de débordement émotionnel?

(3 heures)

Mardi 17 mars 2020

Matinée

Drs Stéphane BOUVIER médecin Anesthésiste-Réanimateur, Clinique Mutualiste de Grenoble

La première consultation pour les troubles chroniques (4 heures) 9h-13h

Après midi

Dr Mario BARMAKI – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon

L'arrêt du tabac avec l'hypnose (3 heures) de 14h30h à 17h30

Mercredi 18 mars 2020

Matinée

Dr Mario BARMAKI - Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon et

Dr Bich DANG VU- Algologue- Hôpital Foch-Suresnes

Douleur chronique (4 heures)

Après midi

Mr Guillaume MATHE – Kinésithérapeute et Dr Jacqueline PAYRE, service des grands brûlés Hôpital Edouard Herriot (Lyon)

Apports de l'hypnose dans la pratique clinique (3 heures)

Jeudi 19 mars 2020

Matinée

Dr Vianney PERRIN- Consultations hypnose à l'hôpital, médecine générale, soins palliatifs, Bourg-en-Bresse

Prise en charge des troubles chroniques par les TAC (4 heures)

Après midi

Dr Valérie RIEU, médecin urgentiste, CHU Saint Etienne

Particularités de l'hypnose chez l'enfant et techniques de sécurité

Le gant de protection ou gant magique (3 heures)

Exercice sur le gant de protection

Vendredi 20 mars 2020

Matinée

Dr Sophie LONJARRET – Psychiatre – CETD St Jean

Quels sont les signes qui vont faire suspecter une psychose?

Les troubles anxiolévoleurs

Les troubles du sommeil

Après midi

Docteur Edwige RIGAL - Médecin anesthésiste-CHU Lyon et Dr Mario BARMAKI - Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon

Ce qu'il faut retenir de cette 3^e semaine (1 heure) 14h30-15h30

Diana YOU - IDE, Sexologue - Lyon

Hypnose et sexologie Exercices (2 heures) **Atelier**

